

# Speiseplan 09.01. – 13.01.2023

written by Elternbeirat | 9. Januar 2023

Aktuelle Änderungen können Sie dem Schaukasten im Eingangsbereich entnehmen.

## Speiseplan 09.01.23-13.01.23

	Frühstück	Mittagessen	Nachmittag
<b>Montag 09.01</b>	Baguette Semmeln mit Marmelade und Obst a,g,h	Pasta mit einer Käse-Sahne Sauce Rote-bete Apfelsalat a,c,g	Mediterrane Couscous-Salat a,g
<b>Dienstag 10.01</b>	Croissant mit Marmelade Rohkost a,c,g	Dill Suppe als Einlage Croutons **** Süßer Grießauflauf a,c,g,i	Obst mit Butterkekse und Lauwarmen Saft a,g
<b>Mittwoch 12.01</b>	Kartoffelbrot mit Gouda,Butter, Obst a,g	Geschnetzeltes von Rind auf ein Kartoffelpüree und Karotten Gemüse g,k	Hefezopf, Butter und Marmelade a,c,g
<b>Donnerstag 13.01</b>	Vollkornsemeln mit Butter Wurst und Obst a,g	Grill Gemüse Pfanne mit Kartoffelecken und Sour creme Dazu gibt es ein Gürkendill Salat g	Stracciatella von Quark mit Reiswaffeln a,g
<b>Freitag 14.01</b>	Brezeln mit Butter und Obst a,g	Tintenfischringe mit Pommes Dazu ein Kichererbsen- Tomatenreis a,c,g	Kuchen und Kakao a,c,g

Änderungen vorbehalten!

### Allergenkennzeichnung

a Glutenhaltiges Getreide	b Krebstiere	c Eier	d Fisch	e Erdnüsse	f Soja	g Milch (einschließlich Laktose)
h Schalenfrüchte	i Sellerie	k Senf	l Sesamsamen	m Schwefeldioxid und Sulfite	n Lupinen	o Weichtiere